

Dans ce numéro :

Les vacances !

<i>Édito</i>	1
<i>La kermesse des Saules</i>	1
<i>Concours le chef à les cheveux blancs</i>	2
<i>Promenades</i>	3
<i>Soins esthétiques</i>	4
<i>L'information des familles</i>	4

Le centre d'accueil de jour reste ouvert tout l'été. Qu'il pleuve ou qu'il vente, nous proposerons un programme toujours aussi riche en promenades et activités.

Bonne lecture,

Anne-Claire COLIN
et l'équipe du centre



La kermesse des Saules

Le 14 juin, le centre d'accueil de jour a organisé une kermesse à la Résidence « Les 4 Chênes ». Étaient également invités les résidents des Ehpad Maurice Fécan, Léon Burckel et Château de Montières.

Les activités proposées ont eu beaucoup de succès. Il y en avait pour tout le monde: le jeu de la grenouille, les palets, les fléchettes, le panier de basket, le prénom de la poupée, le poids du panier ... et pour les plus gourmands un stand de crêpes tenu par Emilie !



Concours le Chef a les cheveux blancs ...

Nous avons pour la 2^{ème} année consécutive participé au concours de dessert organisé par la Sodexo entre les 5 établissements de l'Epmsa.

Le thème était « pommes poires abricots ».

Nous n'avons pas gagné mais voici tout de même la recette de notre dessert:

Croustisaules aux fruits fondants

Crumble :

Préchauffer le four (th 6.7) - dans un saladier mettre la farine + le beurre en pommade + les spéculos émiettés

Travailler du bout des doigts de façon à obtenir une sorte de gros sable - Etaler la pâte sur une feuille de cuisson

Enfourner et laisser cuire 20 minutes - retirer et laisser refroidir - garder à part au frais

Coulis:

Laver les abricots (10 à 15 selon la grosseur) - retirer les noyaux

Ajouter une grosse cuillère de miel - mixer le tout de façon à obtenir un mélange onctueux garder à part au frais (frigo)



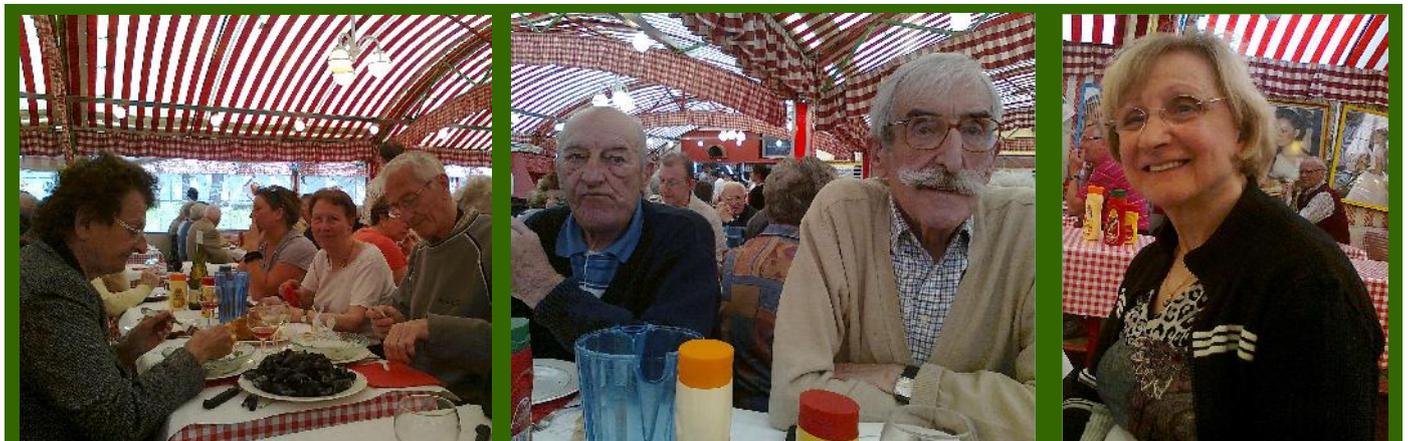
Fruits :

Laver les poires, les pommes - les peler et couper en dès

Dans une poêle faire chauffer le beurre salé (20 gr) y jeter les fruits, saupoudrer les d'un peu de cannelle

Faire sauter les fruits jusqu'à ce qu'ils commencent à prendre de la couleur

Mettre les fruits en verrine, laisser refroidir, garder à part dans le frigo. Puis verser le coulis d'abricots et recouvrir de pâte à crumble



Sortie à l'Ours Noir le lundi 25 juin

Promenades ...

Nous avons au centre une grande connaissance des parcs et jardins d'Amiens métropole ! Nous en avons testé quelques uns pour vous. Voici, en juste retour d'expérience, quelques informations pratiques pour vous permettre de profiter des beaux jours en famille.



Parc	Quartier ou commune	Bancs 	Tables de pique	WC 	Jeux pour enfants	Animation 
Parc St Pierre	Quartier St Pierre à Amiens	X		X	X	Joueurs de pétanque
Parc de Pont de Metz	Pont de Metz	X	X		X	Terrain de tennis Parfois chevaux
Parc du grand Marais	Quartier Etouvie à Amiens	X		X	X	Beaucoup de centres aérés l'été
Parc de Dury	Dury	X			X	Démonstrations équestres le mercredi
Parc de la Hotoie	Quartier La Hotoie à Amiens	X			X	Tables de Ping-pong Joueur de pétanque
Square St Denis	Centre ville	X			X	Beaucoup d'enfants
Parc de la Vallée des Vignes	Quartier de la Vallée des Vignes à Amiens	X				Plan d'eau
Parc Bonvallet	Quartier St Maurice à Amiens	X	X			
Le jardin des plantes	Quartier St Maurice à Amiens	X				Jardin botanique
Le parc de Boves	Boves	X	X		X	Parcours découverte Plans d'eau
Le Parc de Camon	Camon	X	X		X	Étangs Pétanque
Le square Jules Bocquet	En face du Palais de Justice d'Amiens	X			X	Concert Ecole du cirque

Les soins esthétiques: le lissage des mains

Les soins esthétiques permettent de retrouver la confiance en soi
Rechercher le bien être, se détendre, se relaxer ... Un simple massage des mains peut apporter beaucoup de relaxation. Voici les étapes du lissage.

- Effleurer le dessus de la main en étalant une crème hydratante, faire des tourbillons jusqu'au coude
- Effleurer chaque doigt
- Faire des tourbillons avec le pouce sur chaque articulation
- Faire la gymnastique des doigts (5 tours de chaque cotés répétés 3 fois)
- Faire la gymnastique du poignet (5 tours de chaque cotés répétés 3 fois)
- Laminer chaque doigt
- Laminer la main complète
- Terminer en simulant l'enfilage d'un gant



Afin de vous donner des idées pour la maison, nous vous présentons à chaque numéro des activités du centre.

L'accueil familial des personnes âgées

A mi-chemin entre le domicile et l'établissement, l'accueil familial est un mode d'accueil intermédiaire entre le maintien à domicile et le projet d'établissement.

Il est destiné à des personnes âgées qui ne désirent plus ou ne peuvent plus, ni ne souhaitent rester ou entrer en institution.

Les familles d'accueil disposent d'un agrément délivré par le conseil général et sont accompagnées dans l'exercice de leur activité par des professionnels du suivi médico-social.

Cette formule permet de faire bénéficier à la personne accueillie d'un environnement familial. En proposant de partager la vie quotidienne d'une famille, cette formule offre en effet une réelle dimension humaine et conviviale. C'est aux accueillants familiaux qu'une rétribution correspondant au loyer et à l'entretien courant est versée.

Le statut de locataire ouvre droit à une allocation logement et une prise en charge par l'aide sociale est possible si les ressources sont insuffisantes.

Cette formule peut être également temporaire.



Pour tout renseignement:
Service accueil familial - CAD
1 boulevard du Port
80000 Amiens
03.22.97.22.95