



Dans ce numéro :

<i>Les Saules tricotent</i>	1
<i>Halloween</i>	2
<i>Idées de sorties</i>	2
<i>Le repas de fin d'année</i>	3
<i>Les jeux de mémoire</i>	3
<i>L'Atelier de Nadine</i>	4
<i>L'information des familles</i>	4

## *Edito*

Voici la première gazette du Centre d'Accueil de Jour. Nous avons décidé de la créer pour les familles et autres aidants des personnes accueillies aux Saules.

En partageant avec vous les activités proposées à l'Accueil de jour nous espérons vous donner des pistes pour partager de bons moments à la maison.

Ce livret sera édité tous les 4 mois et à sa lecture vous pourrez découvrir la vie du Centre, mais aussi recueillir des informations qui vous aideront dans votre vie quotidienne. Pour exemple ce mois-ci nous présenterons l'association France Alzheimer Somme et la Formation des aidants.



N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions

Bonne lecture

Anne-Claire COLIN et l'équipe du Centre

## *Les « Saules » tricotent*

Nous avons participé à l'action lancée par la ville d'Amiens au profit de la lutte contre la Sida en tricotant 15 écharpes rouges mesurant chacune 140 cm sur 30 mailles.

En visitant le marché de Noël, nous les avons retrouvées dans un chalet en vente au profit du Sidaction.

Le tricot a créé de la bonne humeur au centre et nous avons été très fiers de cette première participation !



## *Halloween et ses confitures*



Cette année nous avons fêté Halloween, et nous avons décidé de vous en faire partager le meilleur: les confitures que nous avons réalisées.

Voici donc la recette de la confiture Potiron / orange

### PREPARATION:

#### La veille :

Mettre dans un saladier les dés de potiron, le jus des orange et du citron ainsi que les 2 gousses de vanille fendues en 2 et égrainées.

#### Le jour même :

Porter la préparation à frémissement jusqu'à ce que la confiture soit filante (attention, c'est assez long : compter environ 2 h de cuisson)

Quand la confiture a une bonne consistance, enlever les gousses de vanille et donner quelques coups de mixer plongeant.

Rincer vos pots à l'eau bouillante et les retourner sur un linge propre. Remplir les pots, mettre le couvercle et les retourner jusqu'à complet refroidissement.

Une variante consiste à ajouter des raisins goldens avant mise en pot.

### INGREDIENTS :

- 700 g de chair de potiron
- 650 g de sucre cristallisé
- 20 cl de jus d'orange (soit 3 à 4 oranges)
- 10 cl d'eau
- le jus d'un citron
- 2 gousses de vanille

## *Idées de sortie*



L'hiver arrivé, les sorties sont moins nombreuses, toutefois voici les promenades réalisées depuis la fin de l'été et qui ont plut à chacun. Peut-être vous donneront elles envie à l'arrivée des beaux jours.

Visite guidée d'Amiens en Calèche

Promenade dans le Petit train de la Haute Somme à Cappy

Visite du parc zoologique

Promenade en barque dans les Hortillonnages

Journée à l'Asinerie du Marquenterre



## Le repas de fin d'Année



Le mardi 13 décembre, nous avons fêté la fin d'une belle année passée ensemble au restaurant le Vert Galant (chemin du Hallage).

45 personnes accueillies et l'ensemble de l'équipe ont partagé une agréable journée au cœur des Hortillonnages dans le plus vieux restaurant d'Amiens.

L'après-midi fut animée par l'orchestre Cécom Musette. Le menu était composé entre autre d'une ficelle picarde, d'un suprême de volaille et d'un délicieux moelleux au chocolat.

## Les jeux de mémoire

Voici 4 petits jeux que vous pouvez faire sans matériel particulier. Il faut y jouer sur une courte période en n'hésitant pas à donner pistes et indices.

**Le jeu du dictionnaire:** il faut lire tranquillement une définition et le joueur doit retrouver le mot défini: **Ex:** *fruit sphérique rouge d'une plante annuelle qui se consomme comme un légume. Être rouge comme ...*

**Fa si la chanter:** en mettant des disques ou en fredonnant faire deviner au joueur une chanson ainsi que son interprète.

**Le baccalauréat:** Choisir une lettre de l'alphabet (on peut la piocher dans un jeu de scrabble) et demander au joueur de trouver un prénom, un métier, un animal, une fleur, une ville, un pays ... qui commence par cette même lettre. **Ex avec la lettre T le fruit est la tomate !**

**Méli-mélo:** écrire un mot en mélangeant les lettres (comme au mot le plus long) et le faire deviner au joueur. **Ex OTMETA (tomate)**

Afin de vous donner des idées d'activités à la maison, nous vous présenterons à chaque numéro des jeux du centre.



*La fameuse tomate !*

## Les mots croisés de Nadine

Nadine Padot, ergothérapeute, intervient une fois par semaine au centre. Elle propose des activités manuelles toujours très créatrices.

Sur le thème de l'automne, elle a fait composer des panneaux de mots croisés affichés au centre. Le même travail a été fait avec des prénoms, et des fleurs.



## Infos familles - l'association France Alzheimer Somme

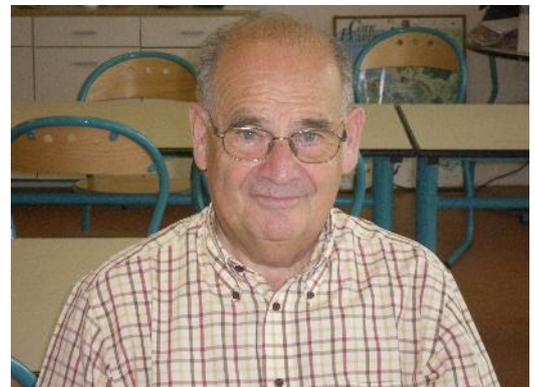
Beaucoup d'entre vous connaissent déjà l'association France Alzheimer Somme.

Dédiée aux familles, elle accueille, écoute et guide les aidants de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer.

Une permanence d'accueil est assurée du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h45 sauf le mercredi où l'accueil est assuré uniquement le matin. Vous y serez reçu par Virginie Roche la secrétaire de l'association.

Des moments conviviaux sont proposés également tout au long de l'année, ces rendez-vous permettent aux familles de sortir, de se connaître et d'échanger entre elles afin de mieux se soutenir.

L'association propose également une formation gratuite en cinq modules, destinée à toute personne accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Elle a pour but de permettre des échanges entre aidants et de développer des connaissances autour de la maladie et de l'aide à apporter au malade.



*Mr Maugard, Président de l'association*

Association

France Alzheimer Somme

Mr Maugard / Mme Roche

9 rue de la 2eme DB - Amiens

03.22.09.38.86

sommealzheimer@orange.fr